

 **veďte své děti s sebou do
herničky nebo
si můžou hrát vedle nás na
koberci**

skupinové cvičení nejen pro maminky

- cena celého kurzu 1500kč/ 10 lekcí

- cvičení zaměřené na diastázu břišní,
zlepšení vnímání těla, stabilizaci, relaxaci..

"Fit po porodu" s s fyzioterapeutkou Mgr. Pavlínou Bendzovou

přihlášení na +420 733585429



Kde? Rodinné centrum Hrošík

Kdy? každé úterý v 10hod od 23.4. do konce června 2024